

## **SCOFF Questionnaire**

### **(Useful Eating Disorder screening questions)**

[Luck, A.J., Morgan, J.F., Reid, F., O'Brien, A., Brunton, J., Price, C., Perry, L., Lacey, J.H. (2002), 'The SCOFF questionnaire and clinical interview for eating disorders in general practice: comparative study', *British Medical Journal*, 325,7367, 755 – 756]

Il questionario SCOFF è uno strumento di screening caratterizzato da cinque domande volte a chiarire il sospetto che un disturbo alimentare possa esistere.

1. Si è mai sentita disgustata perché sgradevolmente piena?
2. Si è mai preoccupata di aver perso il controllo su quanto aveva mangiato?
3. Ha perso recentemente più di 6 Kg in un periodo di 3 mesi?
4. Le è mai capitato di sentirsi grassa anche se gli altri le dicevano che era troppo magra?
5. Affermerebbe che il cibo domina la sua vita?

Una risposta con "sì" a due o più domande suggerisce un'ulteriore discussione ed una valutazione più completa

Altre due domande hanno dimostrato di indicare una elevata sensibilità e specificità per la bulimia nervosa .

1. Sei soddisfatto delle tue abitudini alimentari?
2. Ti capita mai di mangiare in segreto ?

Queste domande indicano la necessità di un'ulteriore valutazione specialistica